

- オールジャパンウオーキングカップ(AJWC)徳島認定大会
- 日本市民スポーツ連盟(JVA)認定大会
- 四国マーチングリーグ(SML)認定公式大会

第11回大会

阿波えらいやっちゃん



開催日

平成24年3月24日[土]・25日[日]

雨天決行(警報以外は実施します)

主会場

鳴門市市民会館

[鳴門駅から徒歩約10分]

同時開催

子どもたちと歩こう!! 歩いてたくましい子どもになろうよ

歩育 第9回 親と子どもウオーキング教室

阿波遍路5ヶ寺巡礼&ウオーク

[美しい日本の歩きたくなるみち500選認定・徳島NO.2・3コース取得]

イベント

- ・阿波おどり
- ・うずしお鍋
- ・抽選会

主催 NPO法人徳島県ウオーキング協会・社団法人日本ウオーキング協会・日本市民スポーツ連盟
 共催 鳴門市・鳴門市教育委員会・鳴門市観光協会・鳴門市観光コンベンション株式会社
 後援 徳島県・鳴門商工会議所・大麻町商工会・財団法人徳島県観光協会・財団法人徳島県スポーツ振興財団・
 NPO法人徳島県レクリエーション協会・四国旅客鉄道株式会社・徳島新聞社・朝日新聞徳島総局・読売新聞徳島支局・毎日新聞徳島支局・
 四国放送・NHK徳島放送局・エフエム徳島・エフエムびざん・テレビ鳴門・徳島県内の郵便局
 主管 阿波えらいやっちゃんツデーウオーク実行委員会
 協賛 knt!近畿日本ツーリスト(株)徳島支店・ミスノ株式会社・アレックススポーツ・ササクラスポーツ
 協力団体 鳴門市体育協会・鳴門市体育指導委員会・鳴門市レクリエーション協会・鳴門地域地場産業振興センター・
 JA里浦南経済センター・長谷寺・潮明寺・福泉寺



趣旨

今年もまた県下及び全国からのウォーカーを迎え、渦潮・歴史・文化・史跡・特産物や地域の人々との出会いとふれあいや心とからだの健康づくりを主眼とした手作りのウォーキング大会を開催します。春3月。活気に溢れた渦潮と歴史のうずまき鳴門市は、鳴門海峡では豪快な大渦が舞い、その迫力は圧巻。四国遍路道には多くのお遍路が行き交い、まさに春を満喫できる季節でもあります。是非、この機会に鳴門市にお越しください。おまちしております。

開催 平成24年
3月24日[土]・25日[日]

(雨天決行、警報以外は実施します。)

主会場 鳴門市市民会館(鳴門駅から徒歩約10分)
参加資格 所定のコースを歩ける方なら、どなたでも参加できます。
ただし、小学生以下は保護者同伴といたします。
参加料 大人1,500円、中高生1,000円、小学生以下無料
2日でも1日でも同額。参加取り消しの際は返金しません。

コース及び種目

30キロ…渦潮と渡船が楽しめるみち(500選NO.1コース)

主会場—岡崎渡船場—鳴門公園—堀越橋—主会場

20キロ…紀伊水道眺望と渡船が楽しめるみち

主会場—岡崎渡船場—鳴門公園—高島渡船場—主会場

10キロ…ウチノ海と渡船が楽しめるみち

主会場—岡崎渡船場—ウチノ海東門—高島渡船場—主会場

5キロ…ふれあいが楽しめるみち

主会場—桑島公園—うずしおふれあい公園—主会場

30キロ…レンコンと梨畑が楽しめるみち

主会場—福泉寺—岡崎海滨公園—妙見山—主会場

20キロ…大手海岸が楽しめるみち

主会場—長谷寺—大手海岸—岡崎海滨公園—主会場

10キロ…スポーツパークが楽しめるみち

主会場—大塚スポーツパーク—岡崎海滨公園—妙見山—主会場

5キロ…鳴門市内眺望が楽しめるみち

主会場—うずしお大橋—妙見山—主会場

受付及びスタート・ゴール等

毎日、所定の時間に受付を済ませてからスタートします。コース標識に従って歩いてください。途中のチェックポイントでチェック印を受けてください。

区別	種目	開始式	スタート時間	ゴール時間	歩行形態
1日目	30キロ	7:30	8:00	16:00	自由歩行
	20キロ	8:30	9:00		
	10キロ	9:30	10:00		
	5キロ	9:30	10:00		
2日目	30キロ	7:30	8:00	12:00	団体歩行
	20キロ	8:30	9:00		
	10キロ	9:30	10:00		
	5キロ	9:30	10:00		

※2日目の10時から主会場において「子供たちと歩こう!!歩いてたかましい子供になろうよ(第9回子どもウォーキング教室)」を併行します。参加無料でプレゼント付き。保護者と子どもたちと一緒に楽しいウォーキングをしましょう。

※3月26日(月)に「せっかくウォーク」として「空海に出会える・阿波遍路5ヶ寺巡礼ウォーク」(500選徳島NO.2・3コース)を開催しますので、参加ご希望者はお問い合わせください。

完歩証 完歩した方には完歩印を押印します。JVA/パスポート、オールジャパン・ウォーキングカップパスポート、四国マーチングリーグパスポート、500選パスポート、お持ちの方は参加の押印をします。

記念品等 記念品・バッジ・ゼッケン・チェック兼用コース図(完歩証付き)・参加者名簿を贈呈します。

イベント 3月24日(土)14:00~15:00の間に主会場で記念イベントを行います。阿波おどり・鳴門名物「うずしお鍋」・抽選会などです。歩測名人コーナーもあります。賞品を多数用意しますのでお楽しみください。
また、3月24日(土)と3月25日(日)の2日とも歩幅測定をいたします。

免責範囲 健康に不安のある方は予め医師の許可を受けて参加してください。万一、事故が発生した場合は傷害保険に加入している範囲内及び応急措置以外の責任は負いません。

携行品 弁当・水筒・雨具・帽子・マイカップ・健康保険証(写)・参加受付封筒。

申込期限 平成24年3月22日(木)必着。

ただし、参加者名簿への氏名記載は3月15日(木)受付分までとします。

申込方法 開催要項に印刷してある所定の郵便振替取扱票(参加申込書兼用)に所定の事項を記入のうえ、参加料等を添えてお近くの郵便局からお申し込みください。なお、お近くの郵便局に備え付けの郵便振替取扱票で振り込まれる場合は、郵便振替取扱票に下記事項を記入のうえ振り込んでください。

・口座番号 徳島 01610-9-12310
・加入者名 阿波えらいやっちゃツアーデーウォーク実行委
・金額 参加料・弁当代・宿泊費等
・通信欄 住所・氏名・年齢・参加日・コース・参加料・宿舎等

受付・宿舎の幹旋

knt!近畿日本ツーリスト(株)徳島支店

〒770-0841 徳島市八百屋町1-14 tel088-622-0985・fax088-625-4887

お問い合わせ

NPO法人 徳島県ウォーキング協会

〒770-0822 徳島市東出来島町10八幡ビル3階 tel / fax088-656-3636

阿波えらいやっちゃツアーデーウォーク実行委員会事務局

NPO法人 徳島県ウォーキング協会内

〒770-0822 徳島市東出来島町10八幡ビル3階 tel / fax088-656-3636

URL: //tokuwalking.health-life.net/

e-mail: tokuwalking@15.health-life.net

宿舎の幹旋 3月23日(金)・3月24日(土)・3月25日(日)の宿舎の幹旋をいたします。宿舎及び宿泊料金は下記のとおりです。下記1~3の宿舎からお選びください。定員枠等でご希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。料金は1名当たりの料金です。(すべて税・サービス料込みになっています。)取り消し料は、宿泊日の7~2日前から20%、前日50%、当日以降100%です。宿舎等の申込後に、宿舎のご案内等をご連絡いたします。

宿舎名	No.	宿泊条件	3/23・24・25	立地	送迎等	備考
鳴門ホテルはま	1-1	1泊朝食	6,500円	鳴門駅近く	送迎・無し	会場まで徒歩10分
ホテルアド・イン鳴門	1-2	1泊2食	8,000円			
ホテルアド・イン鳴門	2-1	1泊朝食	7,350円	鳴門駅近く	送迎・無し	会場まで徒歩10分
ホテルアド・イン鳴門	2-2	1泊2食	9,450円			
ビジネスホテル鳴門	3-1	1泊朝食	6,500円	鳴門駅近く	送迎・無し	会場まで徒歩10分
ホテルアド・イン鳴門	3-2	1泊2食	8,000円			

※1名につき1名迄
ベッド数にかかわらず同金額

宿泊者用の弁当の幹旋。ただし、宿泊者以外の弁当の幹旋はいたしませんので各自でご持参ください。

3月24日(土)及び3月25日(日)の弁当(昼食)の幹旋をいたします。

※各コースのスタート地点で弁当引換え券と引き換えにお渡しいたします。

弁当代(幕の内弁当)700円(1食分)

